

1. 在猶太人中，保羅曾擁有什麼可誇的身分和受人稱讚的行為？
2. 想想你所重視的價值觀有哪些？(愛，權力，獨立自主...)
3. 保羅說先前以為有益的,現在都因基督看為有損的。「有益」、「有損」究竟是什麼意思?為什麼保羅的價值觀,有這樣徹底的改變？
5. 信耶穌以後,你的人生價值觀是否和未信主前沒有兩樣？
6. 信耶穌如何影響你對「萬事」的看法,和處理「萬事」的態度？

鑰節：不但如此，我也將萬事當做有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。**3:8**

1. 請問你人生最重要的「一件事」是什麼？
2. 第9節的「義」是什麼意思?「因律法而得的義」與「因信基督而得的義」有何不同？
3. 第10-11節,我們的受苦與復活與基督的受苦與復活有什麼相關?認識基督並祂復活的大能有何重要？
4. 第12節的「已經得著了」是得著什麼？
5. 保羅自喻為賽跑者,他所期待的獎賞是什麼?什麼是從天上召我來得的獎賞？
6. 在你生命的歷程中有什麼是攔阻你向前奔跑的東西－人、事、物？
7. 從聖經中保羅有何賽跑祕訣?你想保羅為何這樣專心在天上的獎賞？

鑰節：這不是說我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。**3:12**

經文：腓立比書 3:17-4:1

1. 請歸納本段兩種不同的人生。
2. 基督徒有什麼身份？這身份帶來什麼樣的盼望？
3. 「天上的國民」有何含意？
4. 在日常生活中，你是否常想到自己是「天上的國民」？為什麼？如何能幫助我們把眼光放在天上？
5. 「基督十架的仇敵」有什麼特徵和結局？為什麼保羅說他們行事，是基督十架的仇敵？
6. 第 20-21 告訴我們歸信基督的人對將來的指望將是如何的欣喜滿足？
7. 在這次的夏令會中如何幫助過一個有目標和盼望的生活呢？

鑰節：我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督，從天上降臨。3:20